




FIȘA DE DISCIPLINĂ

1.-Date despre program

FUNDATIA PENTRU DEZVOLTARE ȘI MANAGEMENT	
1.2-Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 -Departamentul	Clinic/Disciplin de specializare
1.4 -Domeniul de studiu	Sănătate
1.5 -Ciclul de studiu	Licență
1.6 -Program de studii/ Calificare	Medicină



2.-Date despre disciplină

2.1.-Numele disciplinei		ASISTENTA PRIMARA A STARII DE SANATATE						
2.2-Titularul activităților de curs		Sef.Lucr.Dr. GHEORGHITA (BUTA) Anda-Mariel a						
2.3-Titularul activităților de seminar		1.- Assist.Univ.Drd. LUCHIAN Nicoleta (ANII I-VI)						
		2.- Assist.Univ.Drd. PINZARU Maria-Roxana (ANUL VI)						
2.4 - An de studiu		2.5 -Semestrul		2.6 Tipul de evaluare	Examen	2.7. Regimul disciplinei	Conținut	DS
							Obligatori	DOB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru activităților didactice)

3.1-Număr de ore pe săptămână	6	3.2 -curs	2	3.3- seminar/laborator	4
3.4-Total ore din planul de învățământ	84	3.5 -curs	28	3.6- seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ORE
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					8
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități					
3.7-Total ore studiu individual	16				
3.8-Total ore pe semestru	100				
3.9 -Numărul de credite	4				

4.-Preconditii

4.1.-de curriculum	• -
4.2.-de competențe	• -

5.-Conditii

5.1.-de desfășurare a cursului	Cameră dotată cu tablă și videoproiector
5.2.-de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de lucrari practice, halat, simulatoare, manechine cu monitoare

6.- Rezultatele învățării



Cunoștințe	Describe, explică și analizează concepte și principii fundamentale ale sănătății publice, managementului, epidemiologiei și igienei, precum și relația acestora cu prevenirea bolilor și promovarea stării de sănătate.
Aptitudini	Aplică în mod corect metodele de caracterizare a stării de sănătate a populației și a mediului și de intervenție pentru menținerea acestora.
Responsabilitate și autonomie	Planifică, integrează și organizează intervenții pentru îmbunătățirea sănătății publice; gestionează programe de prevenție și își asumă responsabilitatea implementării măsurilor etice în domeniul sanita



7.-Obiectivele disciplinei

7.1-Obiectivele generale ale disciplinei	Dobândirea capacității de recunoaștere a situațiilor care necesită acordarea primului ajutor, însușirea teoretică și practică a conceptelor care stau la baza aplicării corecte a măsurilor de prim ajutor și dezvoltarea capacității de a coopera cu alți salvatori sau servicii specializate în anumite situații de urgență.
7.2-Obiective specifice	<ul style="list-style-type: none">▪—Să identifice principalele manifestări ale situațiilor de urgență▪—Să identifice o situație de urgență, pornind de la prezentarea unor semne și simptome specifice;▪—Să argumenteze importanța recunoașterii unor manifestări clinice în contextul aplicării corecte a măsurilor adecvate de prim ajutor și al formării continue în acest domeniu;▪—Să cunoască și să înțeleagă modul în care diferiți factori contributivi sau determinanți pot contribui la producerea accidentelor;▪—Să identifice mecanismul de producere a unor accidente;▪—Să argumenteze importanța cunoașterii mecanismului unui accident în vederea aplicării corecte a măsurilor de prim ajutor.

8. -Continut

8. 1-Curs (teme, număr de ore, bibliografie)	Metode de predare	Ore / spt
1.-Principiile acordării primului ajutor. Trusă de prim ajutor. Măsuri de prevenire a accidentelor	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
2.-Reanimare cardiopulmonară (RCP): evaluare și manevre de prim ajutor în stop cardiorespirator.	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
3.-Defibrilarea. Poziție laterală de siguranță	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
4.-Hemoragii: definiție, etiologie, clasificare, semne clinice, manevre de prim ajutor.	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
5.-Plăgi: definiție, etiologie, clasificare, semne clinice, manevre de prim ajutor.	Prezentări Power Point Discuții interactive	2



6.-Accidente provocate de agenți fizico-chimici: arsuri, degerături, electrocutări, intoxicații acute, reacții alergice-semne clinice, diagnostic pozitiv, manevre de prim ajutor.	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
7.-Sindromul de aspirație pulmonară (înec, sindrom Mendelson): semne clinice, principii de prim ajutor	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
8.-Leziuni ale aparatului locomotor (fracturi, entorse, luxații, leziuni musculare): semne clinice, manevre de prim ajutor (metode și mijloace de imobilizare etc.).	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
9.-Primul ajutor în traumatismele craniene și ale coloanei vertebrale. Prezentarea complicațiilor imediate și tardive ale acestor traume.	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
10.-Primul ajutor în traumatisme musculare (rupturi musculare, sindrom Volkmann, sindrom tibial anterior, sindrom de zdrobire)	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
11.-Urgențe cardiovasculare: cardiopatie ischemică, infarct miocardic, criză hipertensivă, accident vascular cerebral: semne clinice, manevre de prim ajutor. Sindromul ischemiei periferice acute. Lipotimie.	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
12.-Semne clinice și principii de prim ajutor în urgențele nefrologice (colici renale, retenție urinară acută), urgențe digestive (abces ulcerativ gastro-duodenal, colecistită acută, apendicita acută, pancreatită acută, ocluzie intestinală)	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
13.-Semne și principii clinice ale primului ajutor în urgențele ginecologice (avort spontan, sarcină ectopică ruptă, naștere patologică)	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
14.-Criză epileptică: manifestări, prim ajutor	Prezentări Power Point Discuții interactive	2
<p>Bibliografie obligatorie</p> <p>1.-Lucretia Titirca. Urgente medico-chirurgicale, Editura Medicala, 2017.</p> <p>2.-Stanley M. Zildo .Primul ajutor in starile de urgenta pana la sosirea medicului - Editura Lider,2004.</p> <p>3.-Primul ajutor. Manual care include instructiuni de resuscitare,Editura Litera,2013</p> <p>Bibliografie opțională:</p> <p>1.-Practica medicinei de urgenta - Coordonator Profesor Universitar Dr. Rotaru Luciana,Editura Sitech,2015.</p>		
8.2 -Seminar	Metoda de predare	ore /spt
1.-Principiile primului ajutor; organizarea unei truse de prim ajutor: prezentarea componentelor acesteia: substanțe medicinale, bandaje, atele etc.).	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
2.-Prevenirea accidentelor.	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
3.-Evaluarea și monitorizarea pacientului critic (stop cardio-respirator, comă, alte stări de inconștiență etc.) - colectarea datelor,	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
4.-Modificări ale comportamentului pacientului în urgențele medico-chirurgicale, elementele de gravitate:	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4



facies, starea de conștiință , colorarea pielii, pozitia pacientului, parametrii biologici etc		
5.-Resuscitare cardiopulmonară.	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
6.-Resuscitare	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
7.-Hemostază în leziunile vasculare periferice Metode de hemostază: prin compresie digitală în plagă, în punctele de electare sau prin compresie circulară	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
8.-Tehnica aplicării primului ajutor în plăgi recente).	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
9.-Primul ajutor în leziunile aparatului locomotor: fracturi: semne clinice, clasificare, principii de prim ajutor, metode de imobilizare și transport în leziuni osoase suspectate; entorse, luxații.	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
10.-Semne clinice, metode de imobilizare, principii de prim ajutor; prezentarea celor mai frecvente tipuri de entorse și luxații.	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
11.-Principiile primului ajutor în rupturile musculare; acordarea primului ajutor în alte situații de urgență cu originea în sistemul muscular	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
12.-Evaluare primară și măsuri de prim ajutor în arsuri, degerături, electrocutări, sindroame de aspirație pulmonară	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
13.-Evaluare primară și măsuri de prim ajutor în otrăviri, stări toxico-infecțioase, boli infecțioase.	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
14.-Primul ajutor în hipotermie și hipertermie, înec, insolație	Expunere. Dezbateri. Conversație euristică Instruire prin mijloace audio-vizuale	4
Bibliografie obligatorie 1.-Lucretia Titirca. Urgente medico -chirurgicale, Editura Medicala, 2017. 2.-Stanley M. Zildo .Primul ajutor in starile de urgenta pana la sosirea medicului - Editura Lider,2004. 3.-Primul ajutor. Manual care include instructiuni de resuscitare,Editura Litera,2013		
Bibliografie opțională: 1.-Practica medicinei de urgenta - Coordonator Profesor Universitar Dr. Rotaru Luciana,Editura Sitech,2015.		

9.-Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesioniști și angajatorilor reprezentativi în domeniul aferent programului

Conținuturile disciplinei sunt în concordanță cu standardele RNCIS.

10.-Evaluare



Tip activitate	10.1-Criterii de evaluare	10.2-Metode de evaluare	10.3-Pondere din nota finală
10.4-Curs	<ul style="list-style-type: none">—Cunoștințe pentru nota 5: Studentul trebuie să obțină 50% din punctajul maxim—Cunoștințe pentru nota 10: Studentul trebuie să obțină mai mult de 95% din punctajul maxim	Examen tip grilă, 50 de întrebări, fiecare întrebare notată cu 2 puncte.	60%
10.5 Seminar/laborator	<ul style="list-style-type: none">—Cunoștințe pentru nota 5: Elevul are abilitățile necesare pentru a efectua lucrările practice—Cunoștințe pentru nota 10: Elevul obține rezultatul corect, îl interpretează și răspunde la subiectul teoretic	Examen practic (elevul realizează practic o lucrare).	40%
10.6.-Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none">• Susținerea examenului la materia cursului: studenții trebuie să obțină nota minimă 5• Susținerea examenului practic: studenții trebuie să obțină cel puțin nota 5.• Pentru a obține nota minimă de trecere (cinci), este necesară cunoașterea elementelor fundamentale de teorie și practică în Primul ajutor.			

Data: 05.05.2025	Titularul activităților de curs:	Titularul activităților de seminar:
	Sef.Lucr.Dr. GHEORGHITA (BUTA) Anda-Mariela	1.- Assist.Univ.Drd. LUCHIAN Nicoleta (ANII I-VI) 2.- Assist.Univ.Drd. PINZARU Maria-Roxana (ANUL VI)
Data avizării în Departament		
Semnătura Directorului de Departament		

Reprezentant legal F.D.M.
Presedinte Prof. Univ. Dr. POSTĂVARU
Nicolae